

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΦΑΓΗΤΑ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ VEGAN Η' ΜΠΟΡΟΥΝ ΕΥΚΟΛΑ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ VEGAN



ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ

ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ

ΓΕΜΙΣΤΑ

ΜΟΥΣΑΚΑΣ (ΜΕ ΦΑΚΕΣ Η' ΚΙΜΑ ΣΟΓΙΑΣ)

ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΕ ΦΑΚΕΣ Η' ΚΙΜΑ ΣΟΓΙΑΣ)

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΣΤΙΦΑΔΟ

ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΤΟΦΟΥ Η' ΡΕΒΥΘΑΛΕΥΡΟ

ΟΣΠΡΙΑ ΚΑΘΕ ΛΟΓΗΣ (ΦΑΚΕΣ, ΓΙΓΑΝΤΕΣ, ΡΕΒΥΘΙΑ)

ΣΑΛΑΤΑ ΖΥΜΑΡΙΚΟΝ

ΦΑΒΑ

ΝΤΟΛΜΑΔΑΚΙΑ

ΡΕΒΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ / ΦΑΚΟΚΕΦΤΕΔΕΣ

ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ / ΜΑΝΙΤΑΡΟΠΙΤΑ / ΠΡΑΣΟΠΙΤΑ

ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ / ΑΤΜΙΣΤΑ

ΜΑΚΑΡΟΝΑΔΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΣΟΓΙΑΣ / ΦΑΚΗΣ / ΝΤΟΜΑΤΑ

ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ

ΝΤΑΚΟΣ ΜΕ ΦΕΤΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ

ΨΗΤΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ

ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ (ΣΟΓΙΑΣ)

ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ (ΦΑΚΗΣ)

ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ (ΦΑΚΗΣ)

ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ

ΦΡΙΚΑΣΕ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ

ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ/ΣΟΓΙΑ

